

Bilan de la réunion de Conflans, Novembre 2019 :

C'est, sur un déplacement un peu long, avec 6 fidèles (nous aurions dû voir le retour de Valerie mais un accident dans le bassin mercredi lui a contraint de se désister) et un nouveau, Grégoire, que nous nous sommes retrouvés dans le complexe aquatique de Conflans ce samedi soir.



L'Aquanat prend la 4eme place (nous n'avons pas trop compris le mode de calcul avec les 3 meilleurs performances).

Les résultats ont été assez encourageant avec en particulier :

- Les bons résultats de Mylène qui semble partie pour une nouvelle bonne saison (1'28'85 au 100 Pap meilleur temps et pas très loin de son meilleur sur 100 Brasse)
- Fred (42'23 et 1'34'24 au 50 et 100 Brasse avec 2 records perso améliorés)
- Jlois (1'19'84 au 100 Dos et 1'07'97 (retour négatif, il faut partir plus vite) au 100 NL, 2 meilleurs performances également).
- A noter aussi que pour son retour, Grégoire réalise 37'38 au 50 Brasse et 1'13'51 au 100 4N.

L'équipe est toujours soudée et attend avec impatience le retour des nombreux blessés pour des performances aussi bonnes que l'année dernière.